

Coupe du Québec 2018 - manche 2
 Montréal-Nord, 8-12-2018
 Sanction no 25893

Horaire session n° 1 - 8 décembre 2018

2018-12-08 - 8:30

Echauffement: 7:45 à 8:25

8:30	1.	25m Libre	Tous	Eliminatoire	18 - 89	0:10	14 Séries	
8:40	2.	4 x 100m 4 nages	Tous	Finale directe	72 - 319	0:05	1 Série	
8:45	3.	200m Libre	Tous	Finale directe	18 - 94	0:35	9 Séries	
9:20	4.	200m Dos	Tous	Finale directe	18 - 94	0:15	3 Séries	
9:35	5.	200m Brasse	Tous	Finale directe	18 - 94	0:20	5 Séries	
9:55	6.	200m Papillon	Tous	Finale directe	18 - 94	0:10	2 Séries	
10:05	7.	100m Papillon	Tous	Finale directe	18 - 94	0:10	3 Séries	
10:15	8.	100m 4 nages	Tous	Finale directe	18 - 94	0:20	10 Séries	
10:35	9.	100m Dos	Tous	Finale directe	18 - 94	0:10	4 Séries	
10:45	10.	100m Brasse	Tous	Finale directe	18 - 94	0:10	5 Séries	
10:55	11.	50m Libre	Tous	Finale directe	18 - 94	0:20	14 Séries	
11:15	12.	4 x 50m 4 nages	Tous	Finale directe	72 - 319	0:05	2 Séries	
11:20	Pause - échauffement 15 min.						0:15	
11:35	1.	25m Libre	Tous	Finale	18 - 89	0:05	6 Séries	
11:40	13.	50m Papillon	Tous	Finale directe	18 - 94	0:10	8 Séries	
11:50	14.	100m Libre	Tous	Finale directe	18 - 94	0:20	9 Séries	
12:10	15.	50m Dos	Tous	Finale directe	18 - 94	0:10	6 Séries	
12:20	16.	4 x 50m Libre	Tous	Finale directe	72 - 319	0:05	2 Séries	
12:25	17.	50m Brasse	Tous	Finale directe	18 - 94	0:15	10 Séries	
12:40	18.	200m 4 nages	Tous	Finale directe	18 - 94	0:15	4 Séries	
12:55	Pause- lunch 45 min.						0:45	
13:40	19.	400m Libre	Tous	Finale directe	18 - 94	0:30	4 Séries	
14:10	20.	400m 4 nages	Tous	Finale directe	18 - 94	0:20	2 Séries	
14:30	21.	800m Libre	Tous	Finale directe	18 - 94	0:50	3 Séries	
15:20	22.	1500m Libre	Tous	Finale directe	18 - 94	2:05	4 Séries	
17:25	Fin de session				Durée totale		8:55	