



RELÈVE

11 septembre - Début des entraînements

22 septembre - Activité de début d'année de 18h à 20h

29,30 septembre et 1^{er} octobre - Camp d'entraînement au Mont-Tremblant

4 et 6 octobre - Essayage : Piscine Henri-Bourassa

9 octobre - Congé d'entraînement

14 et 15 octobre - Invitation natation CASE à St-Eustache

27 octobre - Intra-club CNMN d'Halloween de 18h à 20h

31 octobre - Congé d'entraînement

3 au 5 novembre - Festival provincial par équipe au Centre Claude Robillard (11 ans et +)

24 au 26 novembre - Invitation Montréal-Nord

16 et 17 décembre - Invitation natation CSLA à Côte-St-Luc

18 décembre au 8 janvier - Horaire des Fêtes

5 au 7 janvier - Camp de développement 11-14 ans à Gatineau

13 et 14 janvier - Invitation natation ELITE à Longueuil

26 janvier - Intra-club CNMN Tournois de kick de 16h à 18h

3 et 4 février - Aquafête de Québec

OU

16 au 18 février - Championnat provincial 11-12 ans d'hiver à Québec (avec standards)

9 février - Intra-club CNMN de 16h à 18h

5 au 11 mars - Semaine de Relâche

24 et 25 mars - Invitation natation ELITE à Longueuil

30 mars au 2 avril - Congé d'entraînements

13 au 15 avril - Grand Prix de Montréal

6 mai - Classique de course à pied de Montréal-Nord

18 au 20 mai - Invitation natation NEPTUNE au Stade Olympique

8 juin - Sélection des Jeux du Québec

15 au 17 juin - Championnat provincial 11-12 ans d'été à Gatineau (avec standards)

1^{er} au 5 août - Jeux du Québec à Thetford Mines (sur invitation)

*L'horaire et les dates sont sujets à changements