



JUNIOR / SPORT-ÉTUDES 12 ans -

11 septembre - Début des entraînements

22 septembre - Activité de début d'année de 18h à 20h

29,30 septembre et 1^{er} octobre - Camp d'entraînement au Mont-Tremblant

4 et 6 octobre - Essayage : Piscine Henri-Bourassa

9 octobre - Congé d'entraînement

14 et 15 octobre - Invitation natation CASE à St-Eustache

31 octobre - Entraînement optionnel : piscine Henri-Bourassa 15h30 à 17h

3 au 5 novembre - Festival provincial par équipe au Centre Claude Robillard

24 au 26 novembre - Invitation Montréal-Nord

15 au 17 décembre - Invitation natation CSLA à Côte-St-Luc

18 décembre au 8 janvier - Horaire des Fêtes

5 au 7 janvier - Camp de développement 11-14 ans à Gatineau

13 et 14 janvier - Invitation natation ELITE à Longueuil

26 janvier - Intra-club CNMN Tournois de kick de 16h à 18h

2 au 4 février - Invitation natation TORPILLE à Repentigny 13 ans +

3 et 4 février - Aquafête de Québec

OU

16 au 18 février - Championnat provincial 11-12 ans d'hiver à Québec (avec standards)

9 février - Intra-club CNMN

5 au 11 mars - Horaire semaine de relâche

9 au 11 mars - Championnat provincial groupe d'âge AA à Blainville

23 au 25 mars - Championnat provincial groupe d'âge AAA à Gatineau

24 et 25 mars - Invitation natation ELITE à Longueuil (12 ans et -)

30 mars au 2 avril - Congé d'entraînements

13 au 15 avril - Grand Prix de Montréal (12 ans et -)

21 et 22 avril - Invitation natation Go King Fish à Ottawa (13 ans et +)

6 mai - Classique de course à pied de Montréal-Nord

18 au 20 mai - Invitation natation NEPTUNE au Stade Olympique

8 juin - Sélection des Jeux du Québec

15 au 17 juin - Championnat provincial 11-12 ans d'été à Gatineau (avec standards)

6 au 8 juillet - Championnat provincial groupe d'âge AAA à Québec (avec standard)

13 au 15 juillet - Championnat provincial groupe d'âge AA à St-Eustache (avec standard)

1^{er} au 4 août - Jeux du Québec à Thetford Mines (sur invitation)

*L'horaire et les dates sont sujets à changements