

Horaire session n° 2 - Vendredi Bassin Sud

21/04/2017 - 17:45

Echauffement: 17:00 à 17:40

17:45	2.	200m Libre	Messieurs	Finale directe	18 +	0:45	10 Séries
18:30		Pause				0:25	
18:55	6.	50m Dos	Messieurs	Finale directe	18 +	0:10	6 Séries
19:05	8.	100m Brasse	Messieurs	Finale directe	18 +	0:15	7 Séries
19:20	10.	100m Papillon	Messieurs	Finale directe	18 +	0:15	5 Séries
19:35	12.	400m 4 nages	Messieurs	Finale directe	18 +	0:25	3 Séries
20:00		Fin de session			Durée totale	2:15	

Horaire session n° 4 - Samedi Bassin Nord

22/04/2017 - 8:45

Echauffement: 8:00 à 8:40

8:45	14.	100m Dos	Messieurs	Finale directe	18 +	0:10	4 Séries
8:55	16.	50m Papillon	Messieurs	Finale directe	18 +	0:20	11 Séries
9:15	18.	400m Libre	Messieurs	Finale directe	18 +	0:55	7 Séries
10:10		Pause				0:15	
10:25	20.	4 x 50m 4 nages	Messieurs	Finale directe	72 - 359	0:15	4 Séries
10:40	22.	100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	18 +	0:25	10 Séries
11:05	24.	200m Brasse	Messieurs	Finale directe	18 +	0:20	4 Séries
11:25	26.	50m Libre	Messieurs	Finale directe	18 +	0:25	15 Séries
11:50	28.	200m Papillon	Messieurs	Finale directe	18 +	0:15	3 Séries
12:05		Pause				0:15	
12:20	30.	4 x 50m Libre	Messieurs	Finale directe	72 - 359	0:10	3 Séries
12:30		Fin de session			Durée totale	3:45	

Horaire session n° 6 - Dimanche Bassin Sud

23/04/2017 - 7:40

Echauffement: 7:00 à 7:30

7:40	32.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	18 +	1:05	4 Séries
8:45	34.	1500m Libre	Messieurs	Finale directe	18 +	2:20	5 Séries
11:05		Échauffement 40 minutes				0:40	
11:45	36.	50m Brasse	Messieurs	Finale directe	18 +	0:10	7 Séries
11:55	38.	200m Dos	Messieurs	Finale directe	18 +	0:20	4 Séries
12:15	40.	100m Libre	Messieurs	Finale directe	18 +	0:25	10 Séries
12:40		Pause				0:15	
12:55	42.	200m 4 nages	Messieurs	Finale directe	18 +	0:25	6 Séries
13:20		Fin de session			Durée totale	5:40	